

**CENTRO DI PSICOLOGIA
ED ARTETERAPIA**

CENTRO EUBIOS
danza e cultura di vita

organizzano

9° week end residenziale
CINEMA-ARTE-VITA

20-21 novembre 2004



**AFFRONTARE
L'IMPREVISTO PER
RINNOVARSI**

dal film di Silvio Soldini
Agata e la tempesta

Villaggio Madonna degli Ulivi
Viagrande (Catania)

CENTRO DI PSICOLOGIA ED ARTETERAPIA
CENTRO EUBIOS

Danza e cultura di vita

organizzano

9° week end residenziale
CINEMA-ARTE-VITA

20-21 novembre 2004

**AFFRONTARE
L'IMPREVISTO PER
RINNOVARSI**

Da lfilm di Silvio Soldini
Agata e la tempesta

Villaggio Madonna degli Ulivi
Viagrande (Catania)

AGATA E LA TEMPESTA

Regia: Silvio Soldini

Interpreti: Licia Maglietta

Giuseppe Battiston - Emilio Solfrizzi

Agata si sente al sicuro nella sua libreria dove vive come in un bozzolo; la vita, invece, la porta a trovarsi all'improvviso come dentro la trama di un bizzarro romanzo: un amore inatteso, la scoperta che suo fratello non è più suo fratello e le lampadine che misteriosamente si fulminano al suo passaggio...

AFFRONTARE L'IMPREVISTO PER RINNOVARSI

Può capitare a chiunque che l'imprevisto irrompa come una tempesta nel vivere quotidiano, sconvolgendone l'ordine, i piani, il senso faticosamente costruito negli anni: una notizia inaspettata rivela verità che rivoluzionano l'assetto familiare; una scena cui assistiamo spezza il filo di un rapporto che stavamo costruendo con entusiasmo; un incidente ferma drammaticamente lo svolgersi delle nostre azioni.

Il nuovo che disconferma il vecchio e si presenta come imprevedibile, ingovernabile, genera in noi disorientamento, incertezza, ansia, irritazione, rabbia, impotenza. A tutto questo, spesso reagiamo negando, fingendo di non vedere o di non sapere, restando immobili, riparando altrove.

Ma anche se qualche volta riusciamo a sottrarci alle situazioni esterne di difficoltà, non possiamo sfuggire al disagio che esse suscitano dentro di noi; non affrontare questo disagio finisce col farci stare ancora più male, ci fa sentire annichiliti, bloccati o tanto carichi di elettricità da fulminare tutte le lampadine.

“Se non entriamo nella tana della tigre non otterremo nulla”: dobbiamo affrontare le difficoltà che la vita ci pone con il coraggio e la fiducia di farcela; allora, altrettanto imprevedibilmente e quasi magicamente, scopriremo i doni nascosti dietro la tempesta, e con essi capiremo come rinnovarci e trasformare la nostra esistenza.

9° Week end residenziale CINEMA-ARTE-VITA

PROGRAMMA

Sabato, 20 novembre 2004

- | | |
|-----------|---|
| Ore 15,30 | <i>arrivo e sistemazione
nelle camere</i> |
| Ore 16,00 | proiezione del film |
| Ore 17,45 | <i>pausa</i> |
| Ore 18,00 | dibattito sulla tematica
del film |
| Ore 21,00 | <i>cena</i> |

Domenica, 21 novembre 2004

- | | |
|-----------|--|
| Ore 08,30 | <i>colazione</i> |
| Ore 09,30 | laboratorio di danza
creativa terapeutica |
| Ore 11,30 | <i>tempo libero</i> |
| Ore 13,00 | <i>pranzo</i> |
| Ore 15,00 | laboratorio d'arteterapia |
| Ore 17,00 | riflessioni conclusive |
| Ore 18,30 | saluti |

Villaggio Madonna degli Ulivi

Via Umberto 266 - Viagrande (CT)
tel.095.7894177 - fax 095.7895570
posta elettronica: gliulivi@vizzavi.it

CINEMA-ARTE-VITA

I week end residenziali *CinemaArte-Vita* permettono di sperimentare l'incontro fra Psicologia ed Arte, attraverso un percorso esperienziale di gruppo che inizia dal *Cinema* (il film d'autore) e, proseguendo con *l'Arte* (i laboratori d'arteterapia e danzaterapia), conduce alla *Vita*, per comprenderla meglio e rinnovarla secondo i propri desideri.

L'opera d'arte cinematografica viene utilizzata per le sue intrinseche capacità di suscitare emozioni e stimolare riflessioni. L'elaborazione di una tematica psico-esistenziale, specifica per il singolo film, fornisce un prezioso contributo all'autoconsapevolezza e facilita un'espressione di sé spontanea e rigenerante; ciò avviene mediante il dibattito tematico, successivo alla proiezione del film e le esperienze di danzaterapia ed arteterapia che coinvolgono soprattutto il piano corporeo-emozionale.

Le riflessioni personali conclusive che collegano la tematica affrontata con i propri vissuti accrescono le capacità individuali di comprendersi, accettarsi ed armonizzare i diversi aspetti della propria personalità, al fine di realizzare se stessi in modo autentico e creativo.

I week end residenziali **Cinema-Arte-Vita** sono indirizzati a tutti coloro che vogliono scoprire la ricchezza delle proprie capacità di rinnovamento; si svolgono in luoghi particolarmente accoglienti, immersi nella natura ed hanno cadenza trimestrale (novembre, febbraio, maggio).

Conduzione di

Marcella Franchino

psicologa - psicoterapeuta
tel.3386333552

e

Mario Cavallaro

psicologo - sessuologo
tel.3403948435

con la collaborazione di

Valentina La Ferlita

insegnante danza creativa e
danza terapeutica-metodo Maria

Fux

tel.3479075417

e

Sabrina Tandurella

specializzanda artiterapie -indirizzo
psicofisiologico prof. Ruggieri
tel.3336763682