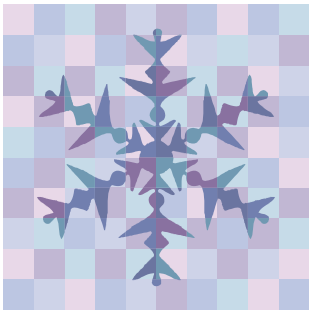
Studio ArKès *psicologia ed arteterapia*	**Centro Eubios** *danza e cultura di vita*

attività 2006-2007



corso di integrazione personale
Armonizzare gli opposti

≈

percorso esperenziale
I 'giochi' di coppia

CORSO DI INTEGRAZIONE PERSONALE
Armonizzare gli opposti

"Corpo/psiche, dentro/fuori, sopra/sotto, dare/ricevere" sono alcuni degli opposti che fondano, e spesso condizionano, la relazione fra il proprio mondo interno ed il mondo esterno, determinando la qualità della nostra esistenza. Il corso propone esperienze di danza creativa, espressione grafica, manipolazione della creta, tessitura, psicodramma, teatrazione, per una maggiore consapevolezza di sé, per potenziare le capacità di osservare e comprendere, per un opportuno sapersi integrare, sviluppando, in tal modo, le proprie capacità di "sentirsi in armonia" con se stessi e con gli altri.

Il corso è rivolto a chi desidera accrescere il benessere personale ed e particolarmente indicato per coloro che operano nel campo delle relazioni umane: medici, psicologi, educatori, manager.

A fine corso verrà rilasciato attestato di partecipazione.

- A Catania - da ottobre 2006 a maggio 2007; ogni mercoledì (ore 19,30 - 21,30)

PERCORSO ESPERENZIALE
I 'giochi' di coppia

Conoscere i nodi fondamentali che si presentano in ogni rapporto di coppia aiuta entrambi i partner a superare le incomprensioni, ad accrescere la sintonia, a rafforzare l'intesa affettiva, permettendo all'attrazione iniziale di confluire in un unico progetto d' amore e di vita. Il percorso, utilizzando esperienze interazionali di role play e corporee, di danza creativa e terapeutica, di artiterapie affronta otto diverse tematiche (una per ogni incontro mensile): la diversità fra partner, la simbiosi adulta, l'affettività e la sessualità, la gestione dei conflitti, il triangolo edipico, le relazioni esterne, lo spazio personale e la condivisione, la reciprocità del donare e del ricevere.

- A Catania - da ottobre 2006 a maggio 2007; un sabato al mese (ore 16-20)

Conduttori

Mario Cavallaro
(*psicologo-sessuologo*) - tel. 340.3948435; 393.9020883

Mafalda Franchino
(*psicologa-psicoterapeuta di formazione analitica*) - tel. 338.6333552;

Valentina La Ferlita
(*insegnante di danza creativa e terapeutica, metodologia Maria Fux*) - tel. 393.9020884;

Sabrina Tandurella
(*diplomata artiterapie, indirizzo psicofisiologico prof Vezio Ruggieri*) - tel. 333.6763682